



Santé liée à l'usage de substances

Langage plus sûr : compatissant et non-stigmatisant



1

L'emploi d'un langage axé sur la personne pour parler de l'usage de substance permet de considérer la personne selon la personne qu'elle est et non selon son problème. ¹

Au lieu de :

- × **Consommateurs de drogues**
- × **Drogués**
- × **Toxicomanes**

Dites :

- ✓ *Personnes qui utilisent des substances*
- ✓ *Personnes qui ont un trouble lié à l'usage de substances*
- ✓ *Personnes qui ont des difficultés avec leur santé liée à l'usage de substances*

2

Choisir de contrer la stigmatisation par les mots que nous employons peut aider à faire tomber les barrières. ¹

Au lieu de :

- × **Personne « sale » ou « propre »**
- × **Rechute**
- × **Abus, mauvais usage, habitude des drogues**

Dites :

- ✓ *Personne ayant vécu une expérience concrète d'usage de substances*
- ✓ *Récurrence de trouble lié à l'usage de substances*
- ✓ *Usage de substances*

3

La stigmatisation peut se faire sous la forme de langage et peut isoler les personnes qui consomment des substances. Vous pouvez la réduire en changeant les mots que vous utilisez. ²

Au lieu de :

- × **Consommateur récréatif**
- × **Consommation de substances problématique**

Dites :

- ✓ *Personne qui consomme des substances à l'occasion*
- ✓ *Consommation à risque élevé de substances*

4

Certains termes sont source de honte ou stigmatisent les personnes qui consomment des substances. Voici quelques exemples d'alternatives plus appropriées. ²

Au lieu de :

- × **Buveurs compulsifs**
- × **Drogues de choix**
- × **Marché noir**
- × **Non conforme**

Dites :

- ✓ *Personnes qui s'adonnent à une forte consommation épisodique d'alcool*
- ✓ *Substances consommées*
- ✓ *Marché non-réglementé*
- ✓ *N'est pas prête pour le moment à examiner des solutions de rétablissement*

5

Lorsque vous parlez de la santé liée à l'usage de substances, privilégiez un langage humaniste sans toutefois réprimer les choix linguistiques que les autres ou vous-même pouvez faire. ³

Le langage stigmatisant est souvent employé par habitude (et non volontairement) et son évolution peut demander du temps et de la pratique.

Great
RIVER
ONTARIO
HEALTH TEAM



ÉQUIPE SANTÉ
ONTARIO DU
Grand
FLEUVE

Kaniatarowanénhne Kaniataríio Ata'karitétshera Raotinénra



Sources :

1. https://www.santepubliqueottawa.ca/fr/public-health-topics/resources/Documents/Substance-Use-Disorder-Stigma-and-Language_FR.pdf
2. <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/publications/vie-saine/stigmatisation-pourquoi-les-mots-comptent-fiche-information.html>
3. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/parler-consommation-substances-maniere-humaniste-securitaire-non-stigmatisante-2019.html>

